**Сім кроків до зваженого вибору професії:**

***1. Скласти список підходящих професій***

Складіть список професій, що Вам подобаються, цікаві, по яких Ви хотіли б працювати, що Вам підходять.

***2. Скласти перелік вимог обираної професії***

Складіть список своїх вимог:

    \*  обирана професія і майбутній рід занять;

    \*  обирана професія і життєві цінності;

    \*  обирана професія і життєві цілі;

    \*  обирана професія і мої сьогоднішні гарячі проблеми;

    \*  обирана професія і реальне працевлаштування за фахом;

    \*  бажаний рівень професійної підготовки;

    \*  обирана професія і мої схильності і здібності;

    \*  бажані зміст, характер і умови роботи.

***3. Визначити значимість кожної вимоги***

Визначите, наскільки всі перераховані вимоги значимі. Може бути, є менш важливі вимоги, що, по суті, можна і не враховувати.

***4. Оцінити свою відповідність вимогам кожної з підходящих професій***

Крім тих вимог, що є у Вас до професії, існують і вимоги самої професії. Проаналізуйте, чи розвиті у Вас професійні якості, чи відповідають ваші інтелектуальні здібності, психологічні особливості, стан здоров'я вимогам професії.

***5. Підрахувати і проаналізувати результати***

Проаналізуйте, яка професія з усього списку більше інших підходить Вам по всіх пунктах.

***6. Перевірити результати***

Щоб переконатися в правильності Ваших міркувань, порадьтеся з друзями, батьками, учителями, психологом, професійним консультантом.

***7. Визначити основні практичні кроки до успіху***

Отже, Ви прийняли рішення, тепер важливо визначити: у якому навчальному закладі Ви зможете одержати професійну освіту, як розвивати в собі професійно важливі якості, як можна одержати практичний досвід роботи з даної спеціальності, як підвищити свою конкурентноздатність на ринку праці.

**Помилки при виборі професії**

***1. Відношення до вибору професії як до незмінного***

У будь-якій сфері діяльності відбувається зміна занять, посад по мірі росту кваліфікації людини. При цьому найбільших успіхів досягає той, хто добре пройшов початкові ступені.

Проаналізуйте ситуацію на ринку праці. Зверніть увагу на те, що з кожним роком з'являються все нові професії. Будьте готові до того, що прийдеться регулярно підвищувати кваліфікацію, освоювати суміжні спеціальності. Не бійтеся того, що вибір професії зараз, у 11 класі, фатальним образом визначить усю Вашу долю. Зміна вибору, освоєння нової спеціальності зробить Вас коштовним фахівцем, потрібним у міждисциплінарних областях діяльності. Перша професія, навіть якщо Ви потім передумаєте  і знайдете щось більш привабливе, знадобиться в несподіваних ситуаціях. Наприклад, перше утворення мистецтвознавця допоможе юристові по своєму другому утворенню розібратися в складних питаннях спадкування антикварних цінностей...

***2. Існуючі думки про престижності професії***

У відношенні професії забобони виявляються в тім, що деякі важливі для суспільства професії, заняття вважаються невартими, непристойними (наприклад: сміттяр).

Економіст або психолог нітрохи не більш корисний для суспільства, чим хімік або слюсар. Престижність професії повинна враховуватися - але після обліку Ваших інтересів і здібностей. Інакше будете володіти (якщо будете) "модною", але тією спеціальністю,яка не приносить задоволення . Або, чого доброго, виявитеся непридатні до виконання основних робочих функцій...

***3. Вибір професії під впливом товаришів (за компанію, щоб не відстати).***

Професію ми вибираємо по своєму "смаку" і "розмірові" так само, як одяг і взуття.

Почуття групи, орієнтація на однолітків - дуже позитивні особливості хлопців твого віку. Вони потрібні для освоєння норм поводження в суспільстві, формування образа "Я" і самооцінки. Тому оглядайся на інших, ПОРІВНЮЮЧИ (себе з друзями), а не сліпо повторюючи. Намагайся побачити, чим ти відрізняєшся від товаришів - і в чому ви подібні. Це допоможе зрозуміти, що якщо Вася йде на пожежника (а він - людина,яка любить ризикувати), тобі ця професія може не сподобатися (адже ти дуже обережний і розважливий).

***4. Перенос відношення до людини, представникові тієї або іншої професії, на саму професію.***

 При виборі професії треба враховувати насамперед особливості даного виду діяльності, а не вибирати професію тільки тому, що тобі подобається або не подобається людина, що займається даним видом діяльності.

Особливо небезпечне зачарування викладачем (якщо тебе захоплює щирість фізика - це не означає, що тобі подобається фізика сама по собі, поза "комплектом"). Крім того, часто хлопці роблять помилку, намагаючись одержати професію кумира - спортсмена, політика, журналіста, артиста. Спортсмени - вони не всі такі.

***5. Захоплення тільки зовнішньою або якою-небудь приватною стороною професії***

За легкістю, з яким актор створює на сцені образ, стоїть напружена, буденна праця.

А журналісти не завжди виступають у телепередачах - частіше вони перелопачують масу інформації, архівів, розмовляють з десятками людей - перш, ніж підготують 10-хвилинне повідомлення, що. до того ж, озвучить інший (диктор на телебаченні).

***6. Ототожнення шкільного навчального предмета з професією або погане розрізнення цих понять***

Є такий предмет, як іноземна мова, а професій, де потрібна здатність до мови багато - перекладач, екскурсовод, телефоніст міжнародного зв'язку й ін. Тому при виборі професії треба враховувати, які реальні заняття і професії за цим предметом стоять.

Для цього найкраще не просто вивчити словники професій. Варто проаналізувати газети з вакансіями на біржі праці (там звичайно вказується, яка освіта потрібна для конкретної вакансії). Наприклад, людина з лінгвістичною освітою ("російська мова і література", "іноземна мова" у школі) може працювати і викладачем, і перекладачем, і редактором, і секретарем-референтом. Тим більше май на увазі, що професій існує більше, ніж шкільних предметів. Можна стати юристом, маркетологом , апаратником. Професії звичайно можуть бути асоційовані з декількома шкільними предметами (звичайно відповідають вступним іспитам у ВУЗ при вступі на цю спеціальність). Скажімо, майбутньому економістові в школі може подобатися одночасно і математика, і географія.

***7. Застарілі уявлення про характер праці в сфері матеріального виробництва***

В усі професії, і насамперед у робочі, упроваджується складна і цікава техніка, підвищується культура праці.

(А комп'ютер впроваджується абсолютно в усі сфери діяльності - аж до тваринництва).

***8. Невміння/ небажання розбиратися у своїх особистісних якостях (схильностях, здібностях)***

Розібратися в собі тобі допоможуть профконсультанти, батьки, учителі, товариші.

Корисними можуть виявитися психологічні тести, а також статті і публікації на тему популярної психології. Однак май на увазі, що серед них багато непрофесійних, так що відносься критично як до результатів тестів, так і до того, що пишуть у психологічних книжках. Задача популярних тестів - активізація діяльності по самопізнанню (самоспостереженню, самоаналізові), а не видача тобі готової відповіді на питання про те, ким бути або наклеювання ярлика про те, який ти.

***9. Незнання/ недооцінка своїх фізичних особливостей, недоліків, істотних при виборі професії***

Існують професії, що можуть бути тобі протипоказані, тому що вони можуть погіршити твій стан здоров'я.

Таких професій небагато і до них відносяться, в основному, ті, у яких потрібна тривала напруга тих або інших фізіологічних систем. Програмісти сильно напружують очі, а льотчики - серце...

***10. Незнання основних дій, операцій і їхнього порядку при рішенні, обмірковуванні задачі при виборі професії***

Коли ти вирішуєш задачу з математики, то виконуєш визначені дії у визначеній послідовності. Було б розумно вчинити так і при виборі професії.